



# 身體接觸

姓名 \_\_\_\_\_

班別 \_\_\_\_\_

(      )

日期 \_\_\_\_\_

你能接受以下哪一類身體接觸？在你能接受的選項旁加上✓，不能接受的加上×。

在 free hug 活動中，擁抱陌生人	
和好朋友在街上挽着手走	
巴士上陌生人睡倒在你的肩上	
父母拍肩為你打氣	
和老師 high-five	

哪個情境中的身體接觸有雙方的積極同意？在正確的選項旁加上✓。

- 同學跌倒了，你上前伸手，他扶着你的手站起來。
- 朋友想幫你按摩肩膀，你怕癢但不想拒絕對方的好意。
- 你想擁抱朋友，對方說：「eh...」

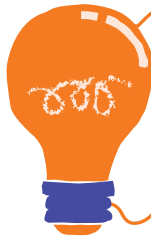
當你希望與別人有身體接觸時，你需要留意甚麼？寫下你的答案。

例子：心態 當對方拒絕便要接受，而非再三逼問或指責對方掃興或不夠信任。

心態

身體語言

話語



當希望用自己偏好的愛的語言表達 / 接受愛意時，記得要尊重對方的界線。



在以下情境中，甚麼是你可以控制的？  
甚麼是不可控制的？將因素分類，完成圖表。

情境：在自己失落的時候，希望對方能夠給自己一個擁抱。

- |             |         |            |         |
|-------------|---------|------------|---------|
| 對方的態度       | 自己的語調   | 對方的表情      | 自己的表情   |
| 對方愛的語言      | 對方的肢體動作 | 對方的回應      | 自己的肢體動作 |
| 向對方詢問的時間、場合 |         | 對方回應後自己的反應 |         |

