



身體接觸

姓名 _____

班別 _____

()

日期 _____

你能接受以下哪一類身體接觸？在你能接受的選項旁加上✓，不能接受的加上×。

在 free hug 活動中，擁抱陌生人	
和好朋友在街上挽着手走	
巴士上陌生人睡倒在你的肩上	
父母拍肩為你打氣	
和老師 high-five	

哪個情境中的身體接觸有雙方的積極同意？在正確的選項旁加上✓。

- 同學跌倒了，你上前伸手，他扶着你的手站起來。
- 朋友想幫你按摩肩膀，你怕癢但不想拒絕對方的好意。
- 你想擁抱朋友，對方說：「eh...」

當你希望與別人有身體接觸時，你需要留意甚麼？寫下你的答案。

例子：心態 當對方拒絕便要接受，而非再三逼問或指責對方掃興或不夠信任。

心態

身體語言

話語



當你想拒絕身體接觸時，你可以怎樣做？寫下你的答案。

例子：心態 清晰而堅定表達，直至對方明白你的意願。
即使覺得拒絕別人很難，但自己的感受才最重要！

心態

身體語言

話語